

『介助者なら知っておきたい！』 困った場合の介助方法 研修会

～現場の「困った」を解決！自立支援につながる実技&指導～

【日時】 2026年 11月13日（金） 19:00～20:30（18:30受付開始）

【会場】 成城リハビリテーション病院 2階リハ室 （東京都世田谷区祖師谷3-8-7）

【対象】 世田谷区内の介護職・ケアマネジャー・福祉従事者の皆様 【参加費】 無料（定員20名）

力任せの介助から、腰痛を防ぐスマートな自立支援ケアへ！



Guided Pivot Transfer



Log Roll Assistance

© Genrif Notebook

日常の介護現場で「ベッド上での移動が大変」「ベッドの高さを
変更できない」「利用者の体格が大きくて支えきれない」「車椅子
への移乗で姿勢が崩れる」とお困りではありませんか？

本研修では、理学療法士（PT）・作業療法士（OT）が、身体力
学に基づいた安全で無理のない介助テクニックを分かりやすく実
技指導します！

■ 実践！現場で使える4つの重要プログラム内容

1. ベッド上での移動技術	2. 高さ変更困難時の対応
・ 摩擦を減らす体位変換と滑り動作 ・ 介護者の腰痛を防止する重心移動のコツ	・ 固定式ベッド等での体圧分散と姿勢調整 ・ 低位置・高位置での安全な支え方
3. 体格差がある場合の介助	4. 車椅子移乗&ポジション変更
・ てこの原理を活用した最小限の力での立ち上がり ・ 小柄なスタッフでも大柄な方を安定介助	・ 滑り落ちを防ぐ深い着座と正しいアライメント ・ 自立度を高める足の位置・お辞儀動作

お申し込みフォーム・講師紹介・アクセス詳細は次ページ（2ページ目）をご覧ください⇒

研修会 お申し込み案内 & FAX送信票

【お申し込み方法】

下記のFAX送信票をご記入の上送信いただくか、Web二次元コードよりお申し込みください。

【申込締切】 2026年 11月10日（火）必着（定員20名に達し次第締め切らせていただきます）

■ FAXお申し込み送信票（FAX送信先：03-5365-8512）

事業所名・法人名：	電話番号：
	FAX番号：
参加者氏名①：	職種（介護職 / PT / OT / ケアマネ / その他）：
参加者氏名②：	職種（介護職 / PT / OT / ケアマネ / その他）：
現場でのお困りごと・講師へのご質問（任意）：	

【講師・スタッフ】 成城リハビリテーション病院 / 在宅総合ケアセンター成城 理学療法士（PT） / 作業療法士（OT） / 介護福祉士（CW）	【会場・お問い合わせ・送付先】 会場：成城リハビリテーション病院 1階 通所フロア（世田谷区祖師谷3-8-7） 事務局・お問い合わせ：在宅総合ケアセンター成城 TEL：03-5429-2292 / FAX送信先： 03-5365-8512（初台リハビリテーション病院 事務局宛）
---	---

スマートフォンからのWebお申し込みはこちら
（二次元コードを読み取って申し込みフォームへ直接アクセス可能です）




申し込み
フォーム