

## 区西南部地域リハビリテーション支援センター 目黒区研修会（移乗）報告書

開催日時：2018年11月9日（金）19：00～20：30

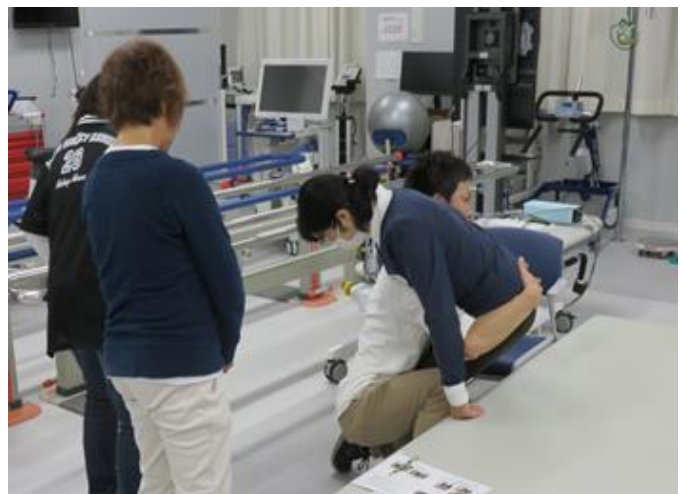
場 所：東邦大学医療センター大橋病院 1階リハビリテーション室

研修テーマ：明日から実践したくなる！！～重度麻痺・体格差のある方への移乗～

研修報告：

センターでは例年、移乗動作に関する研修を実施しておりましたが、今年度は基礎編から少しステップアップし、弛緩性麻痺の方、体格差がある方の移乗のコツについての研修を実施しました。28名の参加者を6グループに分け、利用者役・介助者役をどちらも体験しました。各グループに複数のファシリテーターが付き、その都度質問に応じることができたこともあり、実技が始まると全体が活気づき、積極的に研修に臨んでくださっている参加者が多いように感じました。アンケート結果では、多くの方が分かりやすく、参考になる役立つ研修であったとお答えいただきました。普段の利用者支援でのお困りごとについても、多数のご意見を頂くことができました。それらのご意見を参考にし、次年度以降も現場での実践に活かせる研修を企画・検討していきたいと思っております。

### ○研修会風景

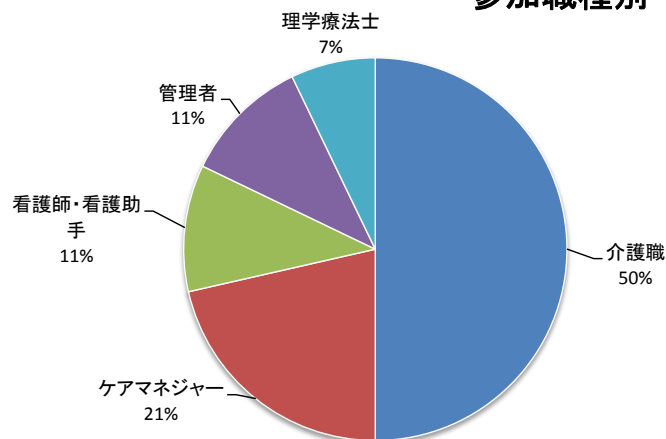


○アンケート結果

・参加職種

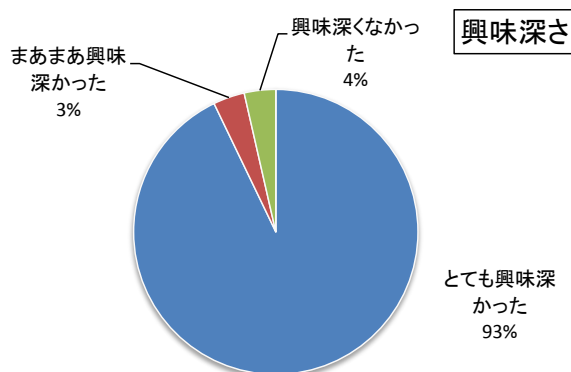
参加職種	人数	割合
介護職	14	50.0%
ケアマネジャー	6	21.4%
看護師・看護助手	3	10.7%
管理者	3	10.7%
理学療法士	2	7.1%
計	28	100.0%

参加職種別



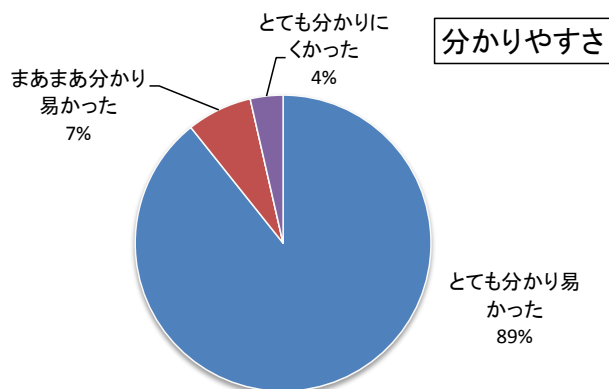
問 2 内容は興味深いものでしたか?

項目	人数	割合
とても興味深かった	26	92.9%
まあまあ興味深かった	1	3.6%
興味深くなかった	1	3.6%
全く興味深くなかった	0	0.0%
総計	28	100.0%



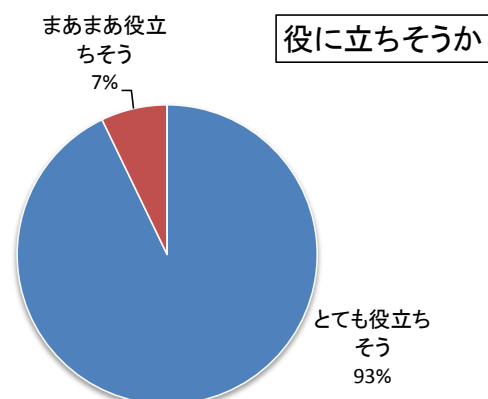
問 3 内容は分かりやすいものでしたか?

項目	人数	割合
とても分かり易かった	25	89.3%
まあまあ分かり易かった	2	7.1%
少し分かりにくかった	0	0.0%
とても分かりにくかった	1	3.6%
総計	28	100.0%



問 4 研修会の内容は今後の役に立ちそうですか

項目	人数	割合
とても役立ちそう	26	92.9%
まあまあ役立ちそう	2	7.1%
あまり役立たない	0	0.0%
全く役立たない	0	0.0%
総計	28	100.0%



問1 普段、重介助者の利用者支援で（移乗以外でも）どのようなことにお困りですか？

- ・ 力の入らない人、身体のかな人を動かす場合。
- ・ 気分によって立位がとれなかったりするので、どのような状態でも安全に移乗できるようにすれば良いかいつも悩んでいました。
- ・ ALS の方の移乗等
- ・ 立ち上がり、取っ手などが付いているマシン等からの立ち上がり、ベットでの反対向きへの寝返り、下半身不随でベット⇔P トイレの移乗。上半身ががっちりして腰に負担がかかる。
- ・ 体重が重く、側臥位になるのが痛い方の上方移動。片麻痺で足が外に開いてしまっている方のオムツ交換
- ・ どうしても力任せにしてしまう事が多いので、今後は勉強してコツをつかみたいです。
- ・ 脱力の多い方、体重移重が難しいと、介護負担が多い事でなかなか移乗等に繋がられない。
- ・ 指示がうまく伝わらない（本人が集中力が切れているような状態）パーキンソンの方への介助法。
- ・ 現在までは特別難しい、困った事は無かったように思います。いざと名なったらなんとかやり遂げているのですが、介護軽減など気にせずとにかくやりとげてたか？
- ・ 体格差 ・車の移乗、ベットでの寝返り、歩行介助
- ・ 車椅子から普通のタクシーへの移乗、体格差のある家族への指示方法の助言など。
- ・ 体格の大きな方で、体重をあずけるのが怖くつぱってしまう方がいるので重心が取りにくい。
- ・ 実際にやることは無いのですが、ご家族の説明等どうしたらいいかいつも悩みます。
- ・ 膝がくだける人の入浴。トイレ介助。 ・移乗時などに腰を痛めやすい・伸展、拘縮の強い方の指示
- ・ 伸展、拘縮の強い方の指示
- ・ 風呂入浴椅子の移乗と、衣服着脱の直立出来ない方の介助にいつも困っています。
- ・ 腰を痛めたので参考になりました。
- ・ 重度麻痺の方が車椅子にいる時、クッション等で位置を支えてもすぐにズれてきてしまう。
- ・ ショートスティに行く時、自宅から大きな段差を越えて外出させるときの移動。
- ・ トイレ⇔車いすの移乗※狭いところと便座の高さで困ったりした。
- ・ 移乗が大変でしたが、今回かなり勉強になりました。
- ・ 最近重介助を始めたので、床転倒された場合の介助が難しかった。

問5 その他、センター事業へのご意見、ご要望などありましたらご記載ください

- ・ ありがとうございます。とても勉強になりました。
- ・ たて移動は初めてだったので、すごく勉強になりました。安楽で出来ると思った。
- ・ 初期設定。慣れることにマヒしないため初心を忘れずで、又機会があれば参加したいです。ありがとうございました。 ・実技研修がたくさんあると嬉しい。
- ・ 大変勉強になりました。明日から活用できそうです。ありがとうございました。
- ・ 大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ 実践で生かせるよう見直していきたいと思います。ありがとうございました。
- ・ 今後もどんどんこういった研修会をやって欲しいです。今日はありがとうございました。
- ・ また参加したいです。
- ・ 参加させて頂いてとても良かったです。大変参考になり、役に立てて行きたいと思います。
- ・ 次回も参加したいです。 ・ 今後是非教えて頂きたいと思います。よろしくお願い致します。
- ・ ありがとうございます。とても勉強になりました。 ・ 何度か続けて欲しい。
- ・ このような研修を定期的に行なって欲しいです。 ・ 勉強になりました。ありがとうございます。
- ・ また移乗のやり方を学びたいと思います。よろしくお願い致します。ありがとうございました。

以上