

## 区西南部地域リハビリテーション支援センター 渋谷区研修会（移乗）報告書

開催日時：2018年7月20日（金）19：00～20：30

場 所：初台リハビリテーション病院 2階訓練室

研修テーマ：明日から実践したくなる！！～重度麻痺・体格差のある方への移乗～

研修報告：

「重度麻痺」と言っても、どのような麻痺かによって介護のコツは異なります。今回は、四肢麻痺/弛緩性麻痺/頸髄損傷を想定した具体的な移乗方法や、体格差がある方の移乗のコツについて体験を通して学びを深める研修を実施しました。参加者同士でペアを組み利用者役・介助者役となって、実際の移乗動作をすることで、具体的な疑問が生まれ、ファシリテーターである理学療法士や作業療法士に対して積極的に質問をされる参加者の姿が見られました。介助者が体を傷めない為に、移乗のコツ以外にもトランスファーボードなどの福祉用具の活用についてもレクチャーがありました。自らが介助される側を体験することでの気づきもあり、短い時間でしたが参加者の皆さんがメモを取りながら、熱心に参加されている姿が印象的でした。

### ○研修会風景



<↑トランスファーボードを使用して>



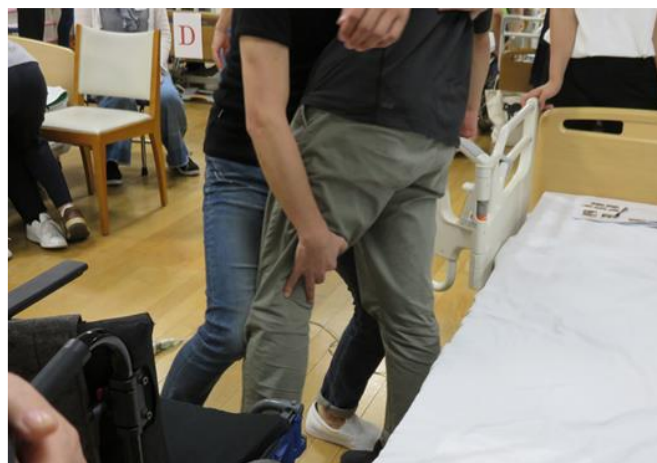
<↑弛緩性麻痺を想定して>



<↑脊髄損傷（四肢麻痺）を想定して>



<↑体格差がある場合>～潜り込んでの移乗～

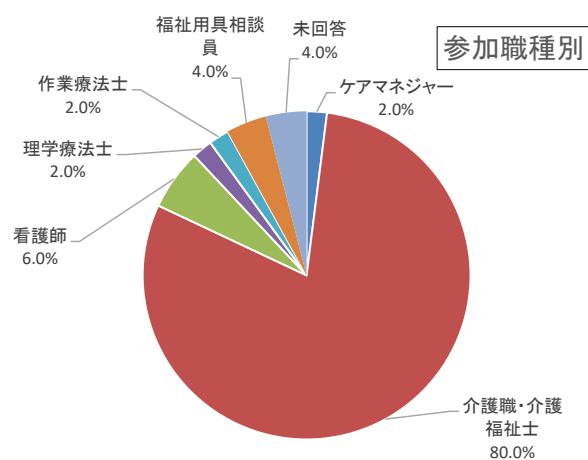


<↑体格差がある場合>～ステップ方法での移乗～

### ○アンケート結果

#### ・参加職種

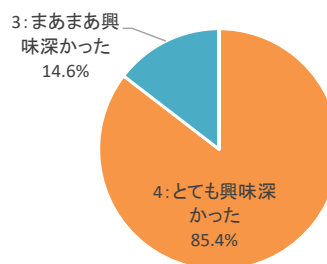
参加職種	人数	割合
ケアマネジャー	1	2.0%
介護職・介護福祉士	40	80.0%
看護師	3	6.0%
理学療法士	1	2.0%
作業療法士	1	2.0%
福祉用具相談員	2	4.0%
未回答	2	4.0%
計	50	100.0%



#### 問2 内容は興味深いものでしたか?

項目	人数	割合
4:とても興味深かった	41	85.4%
3:まあまあ興味深かった	7	14.6%
2:興味深くなかった	0	0.0%
1:全く興味深くなかった	0	0.0%
0:未記入	0	0.0%
総計	48	100.0%

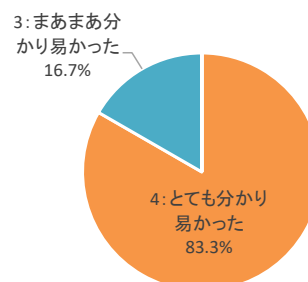
#### 問2: 内容の興味深さ



#### 問3 内容は分かりやすいものでしたか?

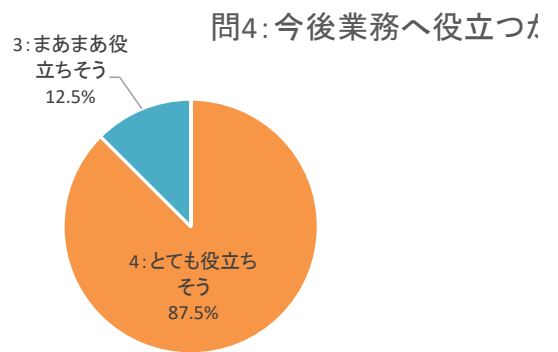
項目	人数	割合
4:とても興味深かった	41	85.4%
3:まあまあ興味深かった	7	14.6%
2:興味深くなかった	0	0.0%
1:全く興味深くなかった	0	0.0%
0:未記入	0	0.0%
総計	48	100.0%

#### 問3: 内容の分かり易さ



問 4 研修会の内容は今後の役に立ちそうですか

項目	人数	割合
4:とても役立ちそう	42	87.5%
3:まあまあ役立ちそう	6	12.5%
2:あまり役立たない	0	0.0%
1:全く役立たない	0	0.0%
0:未記入	0	0.0%
総計	48	100.0%



問 1 普段、重介助者の利用者支援で（移乗以外でも）どのようなことにお困りですか？

- 自分の背丈と利用者さんの体重や体格のバランスが保てない.コツ!!が知りたい.
- 重くて動かすことが出来ない.腰を痛めるのではないかと不安になる.（腰の前に背中が痛くなる）
- 狭い場所での車椅子からトイレの移乗、うがいが出来ない方の口腔ケア、口が大きく開かない方の口腔ケア（顎が外れやすい方）.
- 体調の具合で立位、座位をとる時に一番安全な方法をとりたい.
- どこが痛くないところなのか、楽に出来るにはどうすれば良いのか.
- 訪問はそれぞれの家でベットも違うし色々困ります.
- 手が出る、噛み付く人に対する対応.
- 食事介助（なるべくご本人様に召し上がっていただきたいので）.
- 介助する側、される側お互いに負担無く出来る介助法.
- 介護の時緊張します.
- 拘縮が激しい方、逆にそり返っている方の移動.

問 5 その他、センター事業へのご意見、ご要望などありましたらご記載ください

- 職場のスタッフに伝え、介助をしていきたいと思ひます.また参加したいです.
- ずっと参加してみたいと思っていたので今回参加できてとても勉強になりました.ありがとうございました.皆さんお疲れ様でした.
- とても丁寧に対応して頂き参考になりました.ありがとうございました.
- 定期的に講習に参加したいです.
- 実際介護役をさせて頂いて、今まで余分な力が入っていたことに気付きました.特に患者さんのご家族の前だと安全安楽を意識しすぎて逆に期待通りに介助できませんでしたが、今後は少し自信をもって行えると思ひます.
- 私もまだ移乗に慣れていないのでこの研修を受けてとてもためになりました.
- 本日の内容は、介護をしている家族向けにも伝えて頂きたいと思ひます!!
- 時間が少し無かった.もっと詳しく学びたいと思ひました.
- 抱え込みは今日一番の学びでした.実践に多くの時間を使って頂きありがとうございました.
- もっと研修をして欲しいです.

以上